**ЭТО АКТУАЛЬНО**

**ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

Одной из наиболее актуальных проблем в Кинель-Черкасском районе является заболеваемость населения туберкулезом. На территории сельского поселения Березняки зарегистрирован туберкулез в трех случаях.

Туберкулез - инфекционное заболевание, характеризующееся образованием в разных органах, главным образом в легких, специфических воспалительных изменений. Возбудители – микобактерии.

Говорят, что туберкулез также стар, как и человек. Заразиться им может каждый. Возбудитель заболевания попадает в окружающую среду при кашле, чихании или разговоре больного туберкулезом. Различают открытую и закрытую форму туберкулеза. При открытой форме в мокроте больного обнаруживаются микобактерии туберкулеза, если больной не соблюдает гигиенических мер предосторожности, он может стать заразным для окружающих. При закрытой форме туберкулеза микобактерии в мокроте не обнаруживаются, больные с такой формой не заразны для окружающих. При случайном и кратковременным контакте с больным открытой формой заражение происходит реже, чем при длительном и тесном общении.

При соблюдении всех гигиенических требований больной туберкулезом практически безопасен для окружающих. По наследству туберкулез не передается. Внедрение микобактерий туберкулеза в организм человека означает его заражение, но заболевание туберкулеза развивается не обязательно. Чаще заболевают дети раннего возраста, у которых слабо развит иммунитет, подростки в период полового созревания, а также лица пожилого возраста, у которых сопротивляемость организма к инфекции снижена.

Кроме туберкулеза легких существуют внелегочные формы заболевания-туберкулез кожи, глаз, лимфатических узлов, мочеполовой сферы, костей и т.д.

**Каждый человек должен знать основные признаки туберкулеза**

**и меры профилактики:**

**-быстрая утомляемость и появление общей слабости;**

**-снижение или отсутствие аппетита, потеря веса;**

**-повышенная потливость, особенно под утро;**

**-незначительное повышение температуры тела;**

**-кашель или покашливание, длящееся неделями и месяцами.**

Если у вас появились вышеперечисленные симптомы, необходимо срочно обратиться к врачу по месту жительства.

Основной мерой профилактики туберкулеза является вакцинопрофилактика. Согласно национального календаря профпрививок вакцинация проводится всем здоровым детям на 3-7 день жизни, затем ежегодная туберкулинодиагностика, а с 15 лет-флюрографическое обследование.

**ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЕЗА**

**Как происходит заражение туберкулезом?**

**Туберкулез** передается от уже болеющего человека воздушно-капельным, воздушно-пылевым, а также контактно-бытовым путями. Наибольшему риску подвергаются лица, находящиеся в продолжительном близком контакте с больным туберкулезом. Заболеванию способствуют ВИЧ/СПИД, постоянные стрессы, недоедание, плохие бытовые условия, алкоголизм и наркомания, курение, хронические заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь.

Заразиться – еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10%. При этом заболевание, чаще всего, наступает не сразу, а в первые 1-2года после заражения.

**Как распознать туберкулез?**

Человек, заболевший туберкулезом, может жаловаться на:

* -кашель с выделением мокроты;
* -кровохарканье;
* -одышку (при далеко зашедшем туберкулезе, обширном поражении легочной ткани);
* -боли в грудной клетке (при напряжении мышц вследствие кашля или при поражении плевры);
* -отсутствие аппетита, похудение на 5-10 и более кг;
* -слабость, разбитость, потливость, повышенную утомляемость, снижение работоспособности;
* -лихорадку (повышение температуры тела в вечерние часы, при физической и эмоциональной нагрузке).

Все указанные симптомы могут быть и при других заболеваниях, но при сохранении любого из них в течение трех недель и более необходимо обратиться к участковому врачу и провести специальные исследования для подтверждения или исключения диагноза туберкулез.

**Как выявить туберкулез?**

Основные методы - рентгенологическое обследование, у детей – туберкулинодиагностика (проба Манту). Бактериологическое обследование - самое надежное подтверждение диагноза туберкулеза, потому что непосредственно в мокроте больного обнаруживается возбудитель заболевания. Для массового обследования взрослого населения на туберкулез проводится флюрография, детей- проба Манту.

**Какие способы профилактики туберкулеза?**

* -мероприятия, повышающие защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятие физкультурой и др.);
* -мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение вентиляции);
* -проведение противотуберкулезных прививок (вакцинацию всем здоровым новорожденным на 3-4 день жизни и ревакцинацию БЦЖ – детям 7 лет, неинфицированным туберкулезом, т.е. с отрицательными пробами Манту);
* -химиопрофилактика ( в основном, лицам из контакта с больными заразной формой туберкулеза, лицам после излечения туберкулеза).

**Главное, помнить – туберкулез излечим.**

**Это не приговор!**

**Будьте внимательны к своему самочувствию!**